

Согласовано



Директор
 МАОУ Сорokinская СОШ №3
 Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

17 января 2024 г.

ОВЗ и СВО 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	4,96	1,8	0,3	26,4	116
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	16,39	5,1	7,1	28	196
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	8,26	3,2	2,7	15,9	101
		ЙОГУРТ	126	11,34	4,9	2,5	6,8	69
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,4	0,2	8,8	39
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	БАНАН	372	79,84	2,3	0,5	21,3	114
Итого				123,49	15,9	13,1	93,5	554,7
Всего				123,49	15,9	13,1	93,5	554,7

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева